

Trainingsrooster FAST Academy

Nuttige gegevens:

Functie:	Naam:	Contactgegevens:
Technisch Manager FAST	Jacek Ziembra (VT5)	06-13801248 jacekziembra@hotmail.com
Hoofdtrainer (<15 en <17)	Rudi Kun-Kuti (VT5)	06-41480049 rudikun-kuti@live.nl
Assistent groep 1 (<15)	José van den Boom (VT2)	06-41885595 josevandenboom@gmail.com
Assistent groep 2 (<17)	Isis Neeskens	06-28805257 isisneeskens@icloud.com
Secretaris FAST (Academy)	Bé van der Woude	06-19850978 bevanderwoude@icloud.com
Penningmeester FAST	Katelijjn Bitter	06-18235462 kbitter@ziggo.nl

Locatie alle trainingen: Activiahhal St. Anthonis

Zondag: 09:00 – 11:00 uur (Groep 1 – <13 en <15) en 11:15 – 13:15 uur (Groep 2 – onder 17)

Kosten: Jeugd: € 285,- per seizoen (20 trainingen van 2 uren)
 Mini's: € 205,- per seizoen (20 trainingen van 1,5 uren)

NB: indien men aan het seizoen begint gaat men een financiële verplichting aan voor het **gehele seizoen!** Er mag vrijblijvend gratis worden meegetraind door “nieuwe” kinderen. Indien definitief wordt ingeschreven worden deze 3 trainingen wèl in rekening gebracht.

Kinderen die trainen bij FAST Academy dienen per seizoen 3 keer als ballenraper te figureren bij de eredivisie thuiswedstrijden in Sint Anthonis. De aanvangstijd van de thuiswedstrijden is 15:30 uur en men dient dan een uur eerder aanwezig te zijn

Afmelden voor trainingen: rechtstreeks bij de hoofdtrainer

Financiële zaken: via de penningmeester

Alle andere zaken: via de secretaris

Verdere actuele informatie is te vinden op www.fastvolleybal.nl/fast-academy

Legenda:

- Reguliere trainingsdag (Activiahah)
- Clinics voor de kinderen samen met spelers van het FAST-eredivisieteam, waarbij de mogelijkheid bestaat om deelnemers van andere verenigingen toe te laten. Deze dag heeft een open karakter en is toegankelijk voor derden.
- Clinic over voeding voor de ouders van alle groepen
- FS / FG** Thuiswedstrijden FAST (Sint Anthonis Activiahah of Gennepe - Pica Mare)

Schoolvakanties en andere speciale dagen:

Herfstvakantie: 23-10 t/m 31-10 (week 43) Kerstvakantie: 25-12 t/m 09-01 (weken 52 en 1)
 Voorjaarsvakantie: 26-02 t/m 06-03 (week 9) Pasen: 17-04 (week 16)
 Meivakantie: 30-04 t/m 08-05 (week 18) Pinksteren: 05-06 (week 23)
 Zomervakantie: 23-07 t/m 04-09 (weken 30 t/m 35)

Trainingsdata 2021:

Week:	Nr:	Trainingsdata 2021:	Opmerkingen:
36	1	05-09	
37		12-09	Teampresentatie Activia 12-09
38	2	19-09	Ouderbijeenkomst dinsdag (16:30 – 17:00 uur)
39	3	26-09	Ouderbijeenkomst zondag 26-09 (10:45-11:30)
40	4	03-10	Clinic voeding ouders
41	5	10-10	
42	6	17-10	FS
43		24-10	FG Herfstvakantie
44	7	31-10	
45		07-11	FS Regiobeker 07-11
46	8	14-11	
47		21-11	FG Minitoernooi (allen in Activiahah) 22-11
48		28-11	Minitoernooi 28-11
49	9	05-12	
50		12-12	FS Regiobeker 12-12
51	10	19-12	FS 22-12
52		26-12	Kerstvakantie

Trainingsdata 2022:

Week:	Nr:	Trainingsdata 2022:	Opmerkingen:
1		02-01	Kerstvakantie
2	11	09-01 FG	08-01 – Open Club
3	12	16-01 FG	
4	13	23-01	
5		30-01 FS	Inhaaltraining
6		06-02	
7	14	13-02	Minitoernooi 13-02
8	15	20-02	
9		27-02 FG	Voorjaarsvakantie 26-02 / Open Club
10	16	06-03	
11		13-03 FS	Regiobeker 13-03
12	17	20-03 FG	
13		27-03	Minitoernooi 27-03
14	18	03-04	
15	19	10-04	Ouderbijeenkomst zondag 10-04 (10:45-11:30)
16		17-04	16-04 Open Club / Pasen 17-04
17	20	24-04	Online evaluatieformulieren alle groepen
18		01-05	Meivakantie
19		08-05	Meivakantie
20		15-05	Regiobeker 14-05
21		22-05	

Wat verder nog belangrijk is:

- Op zondag 26-09-2021 is er een ouderbijeenkomst (10:45 – 11:30 uur) voor de groepen die op de zondag trainen, om kennis te maken met de trainers en waarbij een toelichting op het trainingscurriculum/Jaarplan gegeven zal worden. Voor de dinsdaggroep is dat op 28-09 om 16:30 uur.
- Tijdens het seizoen zijn er 3 test-momenten, op basis waarvan een oordeel gevormd kan worden over de progressie van het kind. Dat gebeurt in september, december en april.
- Verder zijn er twee evaluatiemomenten met kinderen en ouders en wel in december en eind april.
- De clinic over voeding op 3 oktober 2021 is bedoeld voor de ouders en voor de groep <15 van 10:00 – 11 uur en voor de groep <17 van 11:15 – 12:15 uur. Ouders van <13 kunnen naar keuze aansluiten.
- Ieder kind krijgt de beschikking over 2 trainingsshirts van FAST Academy.
- Ieder kind krijgt een seizoenkaart voor alle thuiswedstrijden van FAST, zodat er altijd een ouder gratis mee kan naar de wedstrijden ter begeleiding.
- Aan het einde van het seizoen willen wij graag voor intern gebruik een schriftelijke evaluatie doen. Wellicht kunnen wij met de suggesties verbeteringen aan het programma aanbrengen.

Rooster ballenrapers

Vooralsnog plannen we 6 kinderen per wedstrijd in, in afwachting van een besluit van de Nevobo om de indeling toekomstig geheel vrijblijvend te laten geschieden.

Locatie: Activiahhal te Sint Anthonis. De wedstrijd begint altijd om 15:30 uur, maar je dient ruim een uur van tevoren aanwezig te zijn en ontvangt een instructie vooraf.

Datum:	Namen:
17-10-2021	Daphne van den Boom, Janneke Claassen, Thijn van de Hoogen, Sebastiaan Laarakkers en Femke Smits
07-11-2021	Noortje van Etten, Evi Groot, Alya Tuana Kalin, Noor van den Oever, Meike van Etten, Thijn van de Hoogen en Sebastiaan Laarakkers
12-12-2021	Pien Verhoeven, Fenna Loemans, Ruud en Steef van Bergen en Jamie en Rimski Logtens
30-01-2022	Bram Siebers, Tijn van der Sterren, Wes Verhaaren en Tygo Willems, Anne Jacobs, Daphne van den Boom, Janneke Claassen, en Femke Smits
13-03-2021	Anne Jacobs, Noortje van Etten, Evi Groot, Alya Tuana Kalin, Noor van den Oever, Meike van Etten en Pien Verhoeven

NB: Dit is het rooster voor het eerste deel van de competitie. Een nieuwe indeling volgt als het schema van de nacompetitie bekend is.