

Trainingsrooster FAST Academy

Nuttige gegevens:

| Functie: | Naam: | Contactgegevens: |
|---------------------------|-------------------------|---|
| Technisch Manager FAST | Jacek Ziemia (VT5) | 06-13801248 jacekziemia@hotmail.com |
| Hoofdtrainer (<15 en <17) | Rudi Kun-Kuti (VT5) | 06-41480049 rudikun-kuti@live.nl |
| Assistenttrainer | José van den Boom (VT2) | 06-41885595 josevandenboom@gmail.com |
| Secretaris FAST (Academy) | Bé van der Woude | 06-19850978 bevanderwoude@icloud.com |
| Penningmeester FAST | Katelijin Bitter | 06-18235462 kbitter@ziggo.nl |

Locatie alle trainingen: Activiahall St. Anthonis.

Zondag: 09:00 – 11:30 uur. (groep <13 en groep <15)

Kosten: 285 Euro voor 20 trainingen van 2,5 uren.

NB: indien men aan het seizoen begint gaat men een financiële verplichting aan voor het **gehele seizoen!** Er mag vrijblijvend 3 keer gratis worden meegetraind door “nieuwe” kinderen. Indien definitief wordt ingeschreven worden deze 3 trainingen wèl in rekening gebracht.

Kinderen die trainen bij FAST Academy dienen per seizoen 3 keer als ballenraper te figureren bij de eredivisie thuiswedstrijden in Sint Anthonis. De aanvangstijd van de thuiswedstrijden is 15:30 uur en men dient dan een uur eerder aanwezig te zijn

Afmelden voor trainingen: rechtstreeks bij de hoofdtrainer

Financiële zaken: via de penningmeester

Alle andere zaken: via de secretaris

Verdere actuele informatie is te vinden op www.fastvolleybal.nl/fast-academy

Legenda:

| | |
|---------|--|
| | Reguliere trainingsdag (Activiahal) |
| | Clinic voor de kinderen samen met speelsters van het FAST-eredivisieteam, waarbij de mogelijkheid bestaat om deelnemers van andere verenigingen toe te laten. Deze dag heeft een open karakter en is toegankelijk voor derden. |
| | Clinics (bijzonderheden volgen). |
| FS / FG | Thuiswedstrijden FAST (Sint Anthonis Activiahal of Gennepe - Pica Mare) |

Schoolvakanties en andere speciale dagen in regio Zuid:

| | |
|---|--|
| Herfstvakantie: 22-10 t/m 30-10 (week 43) | Kerstvakantie: 24-12 t/m 08-01 (weken 52 en 1) |
| Voorjaarsvakantie: 18-02 t/m 26-03 (week 8) | Pasen: 09-04 (week 15) |
| Meivakantie: 29-04 t/m 07-05 (week 18) | Pinksteren: 28-05 (week 22) |
| Zomervakantie: 15-07 t/m 27-08 | |

Trainingsdata 2022:

| Week: | Nr: | Trainingsdata 2022: | Opmerkingen: |
|-------|-----|---------------------|--|
| 36 | 1 | 04-09 | |
| 37 | 2 | 11-09 | |
| 38 | 3 | 18-09 | |
| 39 | 4 | 25-09 | |
| 40 | 5 | 02-10 FG | Minitoernooi 4-5-6 Activia - Ouderbijeenkomst zondag 02-10 (11:30 uur) |
| 41 | 6 | 09-10 | |
| 42 | | 16-10 FS | |
| 43 | | 23-10 | Herfstvakantie (22-10 t/m 30-10) |
| 44 | | 30-10 FS | |
| 45 | | 06-11 | Regiobeker / Minitoernooi Flamingo's/ Viasana |
| 46 | 7 | 13-11 FG | |
| 47 | 8 | 20-11 | Clinic FAST Academy voor trainers (9:30 – 11:30 uur) |
| 48 | 9 | 27-11 FG | Minitoernooi 1-2-3 Activia |
| 49 | | 04-12 FS | |
| 50 | 10 | 11-12 | Minitoernooi 4-5-6 Activia |
| 51 | | 18-12 FS | Regiobeker |
| 52 | | 25-12 | Kerstvakantie (24-12 t/m 08-01) |

Trainingsdata 2023:

| Week: | Nr: | Trainingsdata 2023: | Opmerkingen: |
|-------|-----|---------------------|---|
| 1 | | 01-01 | Kerstvakantie (24-12 t/m 08-01) |
| 2 | | 08-01 | FG op woensdag 12-01 |
| 3 | 11 | 15-01 FG | |
| 4 | 12 | 22-01 | Reservedatum Minitoernooi 4-5-6 Activia |
| 5 | | 29-01 FS | |
| 6 | 13 | 05-02 | Regiobeker |
| 7 | 14 | 12-02 | Minitoernooi 1-2-3 Activia |
| 8 | | 19-02 | Voorjaarsvakantie (18-02 t/m 26-02) |
| 9 | 15 | 26-02 | |
| 10 | 16 | 05-03 | |
| 11 | 17 | 12-03 | Clinic FAST Academy voor trainers (9:30 – 11:30 uur) |
| 12 | 18 | 19-03 | |
| 13 | 19 | 26-03 | Ouderbijeenkomst zondag 09-04 (10:45-11:30) |
| 14 | 20 | 02-04 | Minitoernooi 4-5-6 Activia |
| 15 | | 09-04 | Pasen / 08-04 NOJK |
| 16 | | 16-04 | Minitoernooi Mini's 1 t/m 6 Flamingo's |
| 17 | | 23-04 | Online evaluatieformulieren alle groepen / Regiobeker |
| 18 | | 30-04 | Meivakantie (29-04 t/m 07-05) |
| 19 | | 07-05 | Masterclass met eredivisiespeelsters van FAST |
| 20 | | 14-05 | |
| 21 | | 21-05 | |
| 22 | | 28-05 | Pinkstertoernooi Activia |

Wat verder nog belangrijk is:

- Op zondag 25-09-2022 is er een ouderbijeenkomst (11:30 uur), om kennis te maken met de trainers en waarbij een toelichting op het trainingscurriculum/Jaarplan gegeven zal worden.
- Tijdens het seizoen zijn er 3 test-momenten, op basis waarvan een oordeel gevormd kan worden over de progressie van het kind. Dat gebeurt in september, december en april.
- Verder zijn er twee evaluatiemomenten met kinderen en ouders en wel in december en eind april.
- Ieder kind krijgt de beschikking over 2 trainingsshirts van FAST Academy.
- Ieder kind krijgt een seizoenkaart voor alle thuiswedstrijden van FAST, zodat er altijd een ouder gratis mee kan naar de wedstrijden ter begeleiding.
- Aan het einde van het seizoen willen wij graag voor intern gebruik een schriftelijke evaluatie doen. Wellicht kunnen wij met de suggesties verbeteringen aan het programma aanbrengen.

Ballenrapers

Vooralsnog plannen we 4 kinderen per wedstrijd in, in afwachting van een besluit van de Nevobo om de indeling toekomstig geheel vrijblijvend te laten geschieden.

De mogelijk indeling volgt later.

Locatie: Activiahhal te Sint Anthonis. De wedstrijd begint altijd om 15:30 uur, maar je dient ruim een uur van tevoren aanwezig te zijn en ontvangt een instructie vooraf.